

Test de Lüscher

Esta prueba tiene como objetivo analizar la personalidad de un individuo a partir de la elección de ciertos colores.

Deseos de Armonía

Es una persona que presenta una fuerte necesidad de tener paz y armonía en su vida. Al parecer, a últimas fechas ha vivido cambios o situaciones difíciles. Busca encontrar momentos para descansar y/o sentir mayor alivio de las circunstancias actuales.

Deseo de actividad

Actualmente esta persona, posee un alto nivel de energía, que desea ejercer y vivir. Busca cambios, situaciones que lo desafíen, actividades variadas. Recharzará todo aquello que lo limite o que lo lleve a actividades rutinarias. Busca cambios, situaciones diferentes y nuevas.

Autoafirmación lograda

Es una persona que se siente segura de ella misma, valora y reconoce sus características. Lo más importante, es que muestra sentirse satisfecho con ellas. No significa que ya no desee lograr nada, sino por el contrario, está en el momento idóneo para crear nuevas cosas. desafiarse y alcanzar nuevos objetivos.

Sensibilidad

Esta persona pasa por un momento de fuerte sensibilidad, incluso a un nivel alto. Lo cual la puede llevar a exagerar las situaciones que se le presentan, y probablemente a reaccionar con la misma intensidad. Necesita comprensión, apoyo y desarrollar su capacidad objetiva.

Rechazo de la agresión

Puede ser una persona que haya pasado por situaciones complicadas y ahora, en busca de mayor tranquilidad, rechaza y se aleja de cualquier indicio de situaciones de agresión. Habrá que verificar que por esta situación, no esté aceptando situaciones, acciones, tratos, etc que no sean adecuados para ella. Pero con la finalidad de no confrontar, acepta.

Rechazo de las necesidades corporales

El ritmo de trabajo y de vida de esta persona, le lleva a ver sus necesidades corporales (comida, agua, sexo, etc), como situaciones que le hacen perder el tiempo. Las ve como un obstáculo más que como una necesidad.

Es muy importante para estas personas, hacer consciencia de estas necesidades, ya que de seguir rechazándolas y no satisfacerlas, se puede convertir en un problema de salud.